Observaciones:

Clínica dental:

Consejos postoperatorio

Cuidados y recomendaciones para un mejor postoperatorio

phibo

T +34 937 151 978
e-mail: pacientes@phibo.com
www.phibo.com

REF.: BLPACCONSEJOSSP_rev003
Depósito legal: B 22644-2011

phibo

Consejos postoperatorio

Cuidados y recomendaciones para un mejor postoperatorio

Le ha sido realizada una cirugía de inserción de implantes.

A continuación le detallamos una serie de recomendaciones para un óptimo postoperatorio y para la correcta osteointegración de sus implantes.

Para cualquier pregunta o aclaración no dude en ponerse en contacto con su médico.

1. **Presione con una gasa después de la intervención aproximadamente 30 min.** Si sigue sangrando, cámbiela y presione durante otros 30 min.

2. Para evitar la inflamación, **coloque una bolsa de hielo envuelta en un paño sobre la zona operada** de manera intermitente durante 6 a 8 horas siguientes a la operación.

3. **No debe enjuagarse ni escupir**, en caso contrario deshará el coagulo y seguirá sangrando. Es conveniente empezar a cepillarse con normalidad el día siguiente a la intervención, siempre siguiendo las indicaciones de su médico.

4. Mantenga una postura en que **la cabeza permanezca más elevada que el cuerpo.** No realice esfuerzos ni actividades de riesgo las 48 horas siguientes a la intervención.

5. Mantenga una **dieta blanda y procure ingerir alimentos líquidos a temperatura ambiente** los días posteriores a la intervención, hasta que su médico le haga el primer control postoperatorio y le quite los puntos de sutura.

6. Es normal que padezca l**igeras molestias**, dificultades para abrir la boca y probablemente algunas décimas de fiebre.

7. Siga cuidadosamente la prescripción que le indique su médico, **no deje de tomar la medicación si no es bajo indicación facultativa.**

8. Debe saber que **fumar dificulta la correcta osteointegración de los implantes.**

9. En el caso de **elevación sinusal no se debe viajar en avión durante aproximadamente veinte días,** recuerde que no debe sonarse la nariz y en caso de estornudar debe hacerlo con la boca abierta. No coja peso ni realice esfuerzo físico durante un mes. Si se produce sangrado sinusal acuda a su médico para una revisión.

Para cualquier duda consulte a su médico.

phibo

doblar aquí